

**Trauer
will
gesehen,
verstanden,
gehört,
akzeptiert
sein.**

nach Jorgos Canacakis

Das Trauernetz Lüdinghausen

ist ein Zusammenschluss professionell arbeitender TrauerbegleiterInnen aus Lüdinghausen. Die Angebote sind teilweise kostenfrei.

Eine Übersicht auf aktuelle Veranstaltungen und Gesprächsgruppen finden Sie auch auf unserer Internetseite

www.trauernetz-luedinghausen.de

Trauernetz Lüdinghausen



Individuelle
Wegbegleitung
in der Zeit der Trauer

Sponsoren: Sparkasse Westmünsterland
Fotos: Gertrud Linke, Skulptur aus dem Liudo-Sinnesgarten

Stand: März 2013

Der Tod eines nahestehenden Menschen

tut weh,

macht einsam, hilflos und klein,

betäubt, lähmt und macht wütend,

lässt sprachlos werden,

verändert alles, macht ruhelos,

hinterlässt Spuren,

bedeutet Neuanfang.

Wir heißen Sie willkommen!

Unter fachlicher Begleitung können Sie in Einzelgesprächen oder in der Gruppe mit anderen Trauernden über ihre Trauer sprechen und nach Hoffnungsspuren suchen.

Viele Menschen erleben die Trauer um den Tod eines geliebten Menschen als eine schmerzliche und sehr kraftvolle Energie, die sie in ihrem ganzen Wesen erfasst und alle Lebensbereiche berührt.

Sie bringt Chaos in das Fühlen, Denken und Handeln und beeinträchtigt das Körperbefinden.

Und dafür braucht jeder Mensch seine eigene Zeit.

Trauer ist keine Krankheit; sie kann aber krank machen, wenn sie in ihrem Ausdruck behindert wird.

Wir möchten Ihrer Trauer eine Heimat geben, in der all die schmerzlichen Gefühle einen Ausdruck finden können.

Dann kann die Trauer sich wandeln und tragbar werden. Der Blick auf Neues wird so wieder frei.

**“Der Tod beendet das Leben,
aber nicht die Liebe.
Trauer will, dass die Liebe weitergeht,
über den Tod des geliebten Menschen hinaus.”**

(Roland Kachler)

Bei Interesse können Sie sich an eine der aufgeführten Einrichtungen wenden.

Die AnsprechpartnerInnen informieren über die Angebote der Trauerbegleitung in Lüdinghausen.

Katholische Kirchengemeinde St. Felizitas

Reinhold Leydecker
- Pastoralreferent
- Krankenhausseelsorger
Tel. 02591 - 231170 und 795717
leydecker@stfelizitas.de
Pfarrbüro Tel. 02591 - 79570

Evangelische Kirchengemeinde

Pfarrer Stephan Kreuz
Tel. 02591 - 6852
stephan.kreuz@evangelisch-auf-gutem-Grund.de

Trauerbegleitung und Trauercafé der Hospiz-Bewegung Lüdinghausen / Seppenrade e.V.

Margarete Hake
Tel. 0160 - 2611171
info@hospizbewegung-lh.de

Trauerbegleitung Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Beate Bröker
- Trauerpädagogin
- Dipl. Sozialarbeiterin
- systemische Familientherapeutin (IFW)
Tel. 02591 - 23525
b.broeker@skf-luedinghausen.de

Trauerbegleitung für Kinder

Heidi Wachowski
- Kindertrauerbegleiterin
- Heilpraktikerin
- Klassische Homöopathie
Tel. 02591 - 79009 (Naturheilpraxis)
info@meine-regenbogenzeit.de

Praxis für Trauerbegleitung

Mechthild Reißmann
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Trauerbegleitung
- Ganzheitliche Traumatherapie
Tel. 02591 - 5476
info@trauerbegleitung-reissmann.de

Weitere Angebote auch außerhalb von Lüdinghausen und im Internet:

Verwaiste Eltern -
Begleiteter Gesprächs-
kreis für Eltern,
die um ihr Kind trauern

Ein Hauch von Leben -
Gesprächskreis beim frühen
Verlust eines Kindes
beide Angebote im
Haus der Familie Münster
Tel. 0251 - 4186613
fbs-muenster@
bistum-muenster.de

**Selbsthilfegruppe Münster-
land für früh Verwitwete**
Helmut Küffner
Tel. 02591 - 5912
helmut.kueffner@
verwitwet-ev.de

Auch im Internet können
Trauernde Unterstützung
finden:

Trauerbegleitung für
- früh Verwitwete
www.verwitwet-ev.de
www.verwitwet.de
**- trauernde Kinder und
Jugendliche**
www.allesistanders.de
- trauernde Eltern
www.veid.de
www.leben-ohne-dich.de
www.verwaiste-eltern.de
- allgemein
www.gute-trauer.de
www.trauerinstitut.de